

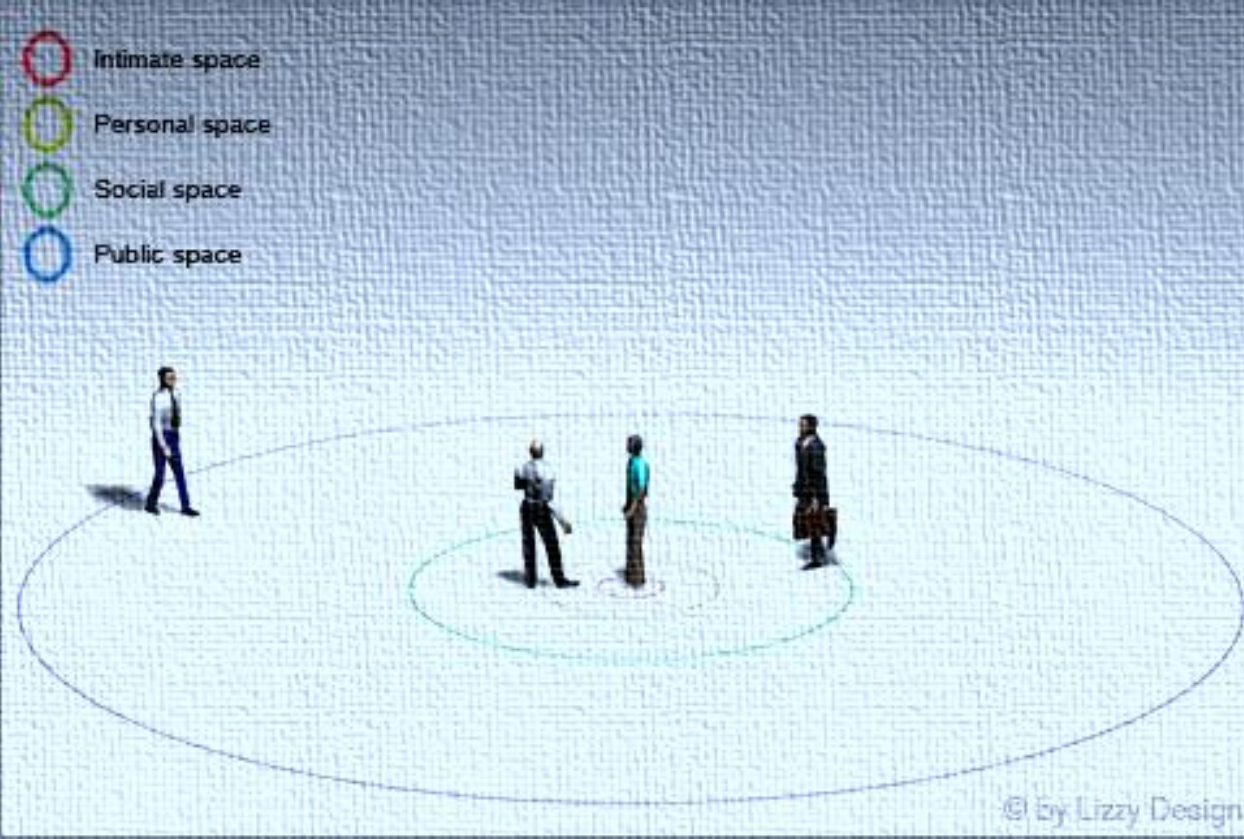


Hoş Geldiniz...



Kişisel Sınırlarımız Ve Taciz...

Kişisel Sınır Nedir?



Sınırlar başkalarıyla iletişimimizde koyduğumuz özel çerçevelerimiz yani çizgilerimizdir.

Bazen bu çerçeve ve çizgilerimiz istemediğimiz halde başkaları tarafından ihlal edilebilir.

Kişisel Sınır Nedir?

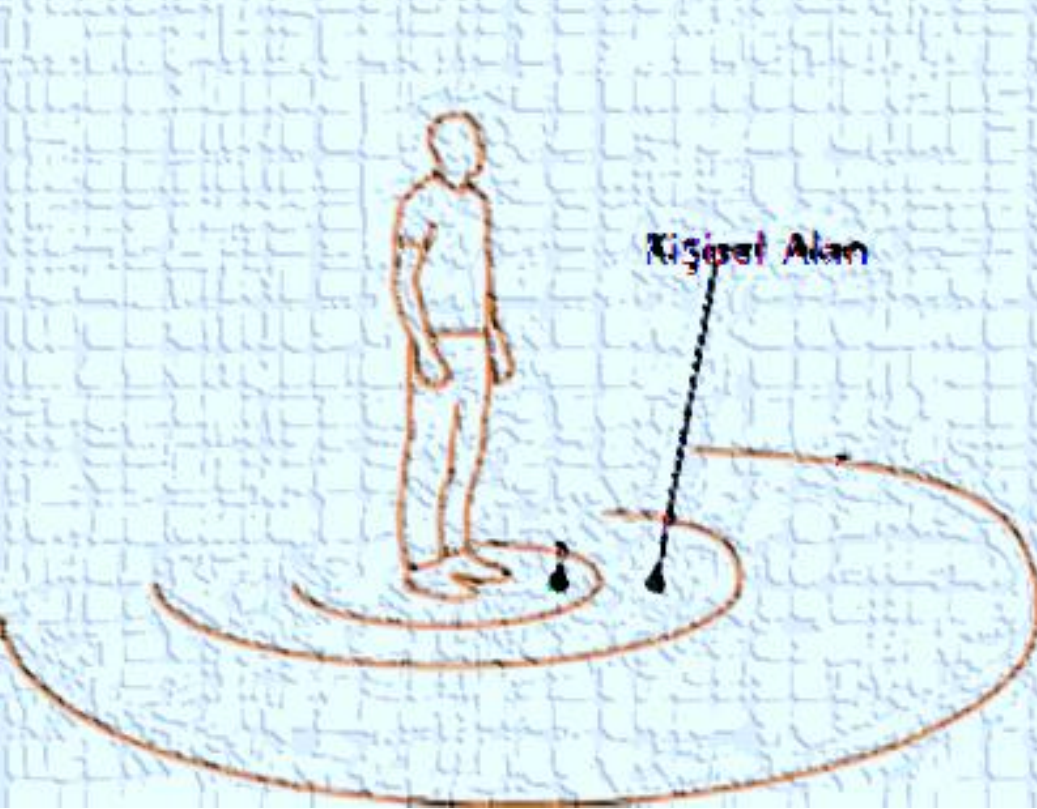
Kişiler arası sınırlar her toplumda her kültürde insan ilişkilerinde önemli bir yere sahiptir.

İletişim sürecinde kişilerin aralarına koyduklar sınırlar onların yakınlık derecesini yansıtır.

Kişisel sınırlar kültüre ve kişiye göre değişir.

Bu alana zorla girmek saygısızlık, kışkırtma ya da saldırı olarak değerlendirilir.

Kişisel Sınır Nedir?



İnsanlar birbirleriyle olan ilişkilerini dört temel bölgede düzenlerler;

- 1. Mahrem Alan (0 – 25 cm):** Her insanın bir psikolojik korunması vardır. 0 – 25 cm yakınlık içine sadece özel duygusal ilişkimiz olan insanları alırız.
- 2. Kişisel Alan (40 – 80 cm):** Birbirlerini tanıyan ve rahat konuşan iki insan, bu mesafede kendilerini en rahat hisseder.

Kişisel Sınır Nedir?

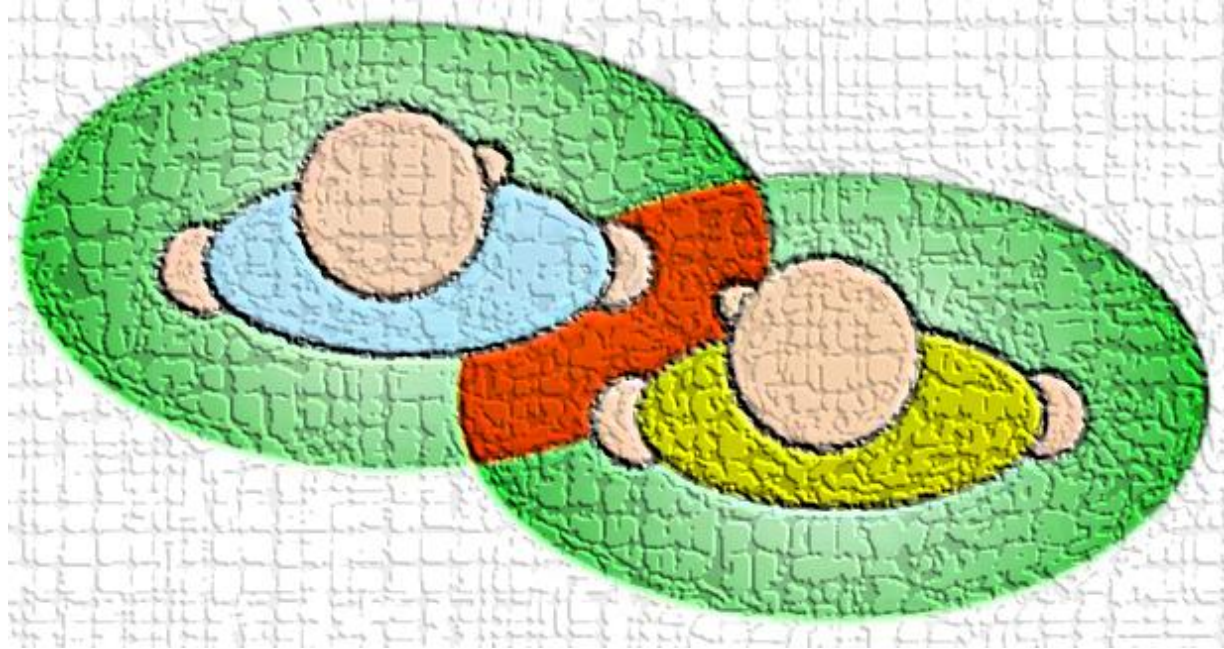


İnsanlar birbirleriyle olan ilişkilerini dört temel bölgede düzenlerler;

3. Sosyal Alan (80 cm – 2 m): İşlerin rahatça konuşulduğu, resmi ilişkilerin sürdürüldüğü bölge, bu çemberdir.

4. Genel Alan (2 m ve daha fazlası): Topluma açık, tanımadığımız kişiler içindir.

Kişisel Sınır Nedir?



Kişinin; bedensel, zihinsel ve duygusal sınırlarını tehdit edici davranışlar taciz olarak nitelendirilmektedir.

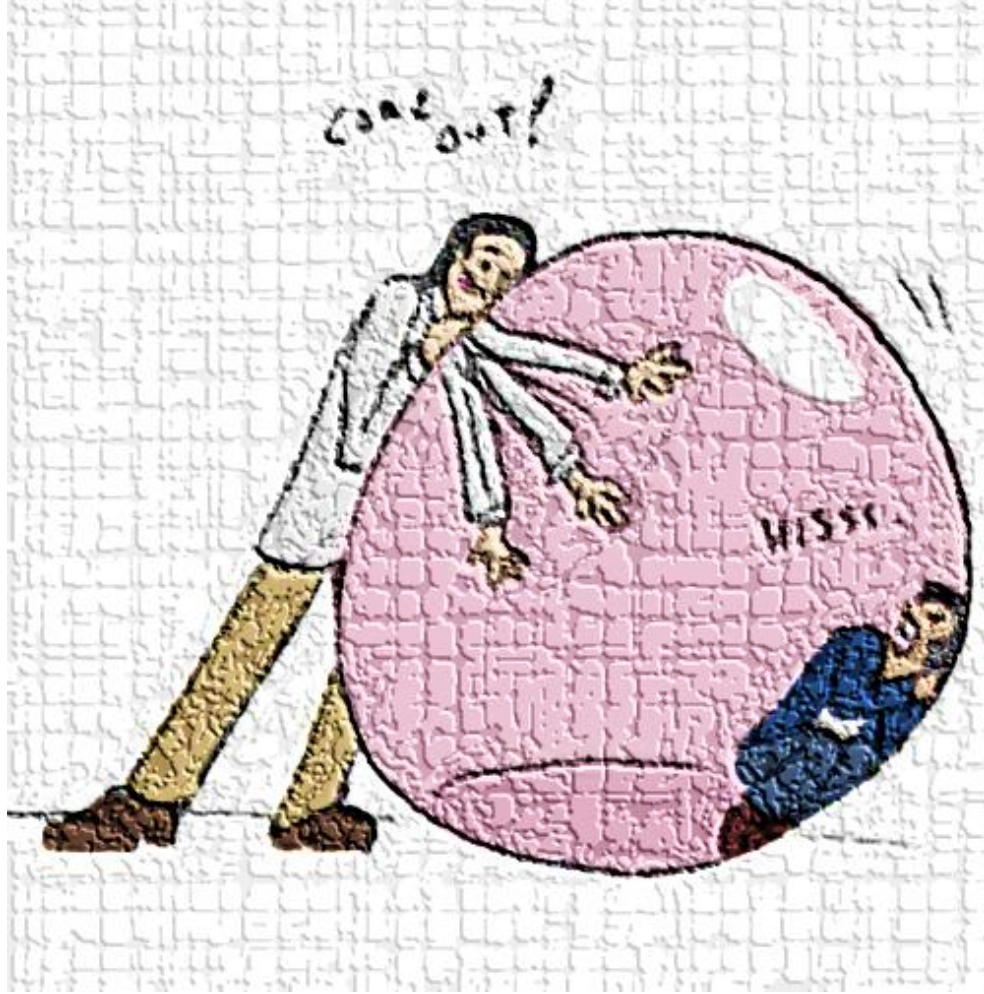
Taciz eden kişinin tek amacı karşısındakini kontrol etmek ve onu tahakküm altına almak dolayısıyla “güçlü” hissetmektir.

Akran Zorbalığı



Akran Zorbalığı...

Akran Zorbalığı



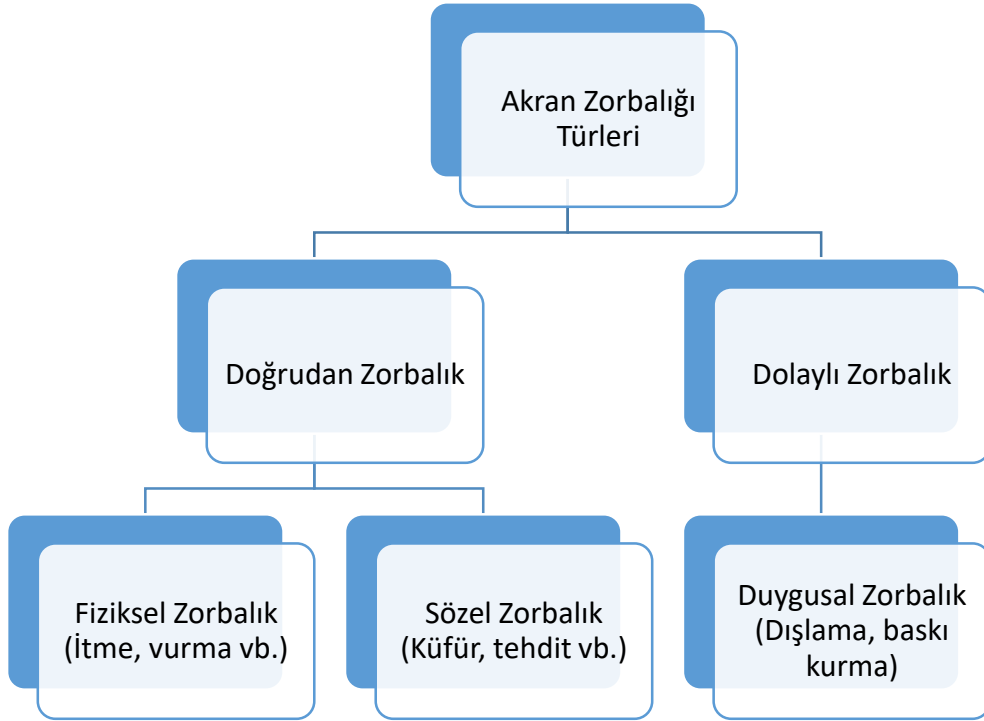
Zorbalık Nedir ?

Güç kullanarak, korkutarak, tehdit veya zorlama ile başkaları üzerinde baskı ve üstünlük kurmak anlamına gelir. Bu davranışlar sıklıkla tekrarlanıp ve alışkanlık haline geldiğinde zorbalık olarak adlandırılmalıdır.

ZORBA; zorbalık davranışı yapan kişiyi tanımlar.

Zorbaların zorbalık yaptığı kişilere ise **MAĞDUR** denir.

Akran Zorbalığı



Akran Zorbalığı Nedir?

Güçlü durumdaki bir öğrencinin, kendi kazancı veya keyfi için, daha güçsüz olanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, duygusal, sosyal ya da sözel olarak tekrarlayan saldırıdır.

Bir ya da birden fazla öğrencinin bir başka öğrenciye (mağdura) sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunmasıdır.

Akran Zorbalığı

Zorbalık

Doğrudan zorba davranış

Yumruklama, dürtme, itme, vurma

Bağırma, ısırma, tükürme

Küfür ya da hakaret etme, tehdit etme

Utanç verici veya zalimce şakalar yapma

Din, sosyal imkansızlıklar, maddi durum ya da sosyal statüyle alay etme, şaka yapma

Reddetme, kabul etmeme, şantaj

Nefret dolu bakma,

Küfür içeren el kol hareketleri yapma

Dolaylı zorbalık davranışı

Hakaret edici ya da küçük düşürücü notlar yazma

Zarar verici söylenti ya da dedikodu yayma

Kendi çıkarları için arkadaşlarını kullanma

Web sitelerinde karalayıcı yazılar yazma

Yokmuş gibi davranma

Gruptan dışlama

Akran Zorbalığı



Bir Sözün ya da Eylemin Zorbalık Olarak Adlandırılması İçin!

- Taraflar arasındaki güç dengesinin eşit olmaması gerekir.
- Mağdurun bu söz ve eylemlerden rahatsız olması ve kendini koruyamayacak durumda olması gerekir.
- Süreklilik özelliği taşıması gerekir.
- Kasıtlı yapılıyor olması gerekir.

Akran Zorbalığı



SEYİRCİ



MAĞDUR

Akran Zorbalığında 3 Rol Vardır:

- Mağdur,
- Zorbalık Davranışı Gösteren,
- Seyirci



ZORBALIK DAVRANIŞI GÖSTEREN

Akran Zorbalığı

Zorbalık Davranışı Gösteren Çocukların Genel Özellikleri Şunlardır:

Empati Kurma Yeteneği Gelişmemiştir.

Sosyal Becerilerde ve İlişki Kurma Biçimlerinde Yetersizlik Olabilir.

Genellikle Bilimsel Ve Akademik Yönden Yetersiz Olup, Saygı Ve Güç Elde Edebilmek İçin Bunu Yaparlar Ve Akranlarından Yaşça Ve Fiziksel Olarak Büyük Olurlar.

Etraflarında Hakimiyet Kurma Eğilimleri Vardır.

Saldırgan ve Dürtüsel Bir Yapıya Sahiptirler.



Akran Zorbalığı

Mağdurların Özellikleri Şunlardır:

Genellikle güvensiz ve kendilerini koruyamayan, pasif ve boyun eğici bir tarzları vardır.

Utangaç ve içine kapanıktırlar.

Farklı özelliklere sahip olabilirler. (kekemelik, gözlük kullanma, diş aparatı kullanma vb.)

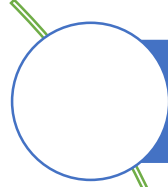
Genellikle aşırı koruyucu ailelerin çocuklarıdır.

Her zaman farklı olan çocuklar zorbalığa uğramazlar, bazen çocuklar neden mağdur olduklarını bile bilmezler.

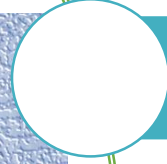


Akran Zorbalığı

Seyircilerin Özellikleri Şunlardır:



Zorbalık olaylarının %85'inde akranlar seyirci durumundadır.



Sadece %11'inde zorbaya müdahale ettikleri görülür.



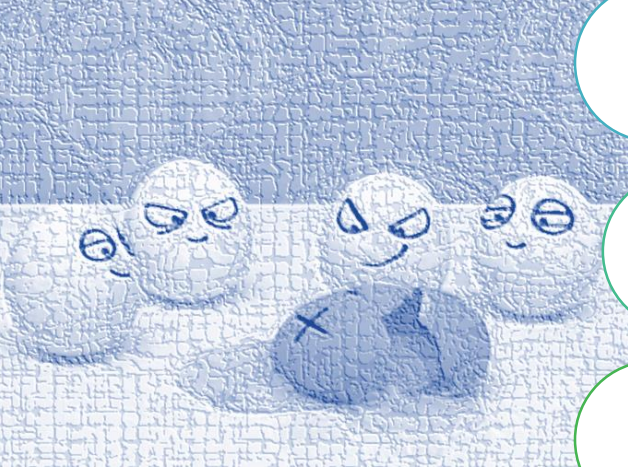
Zorbalık davranışı gösterenlerden farkları Suçluluk duymalarıdır.



Sıklıkla zorbalık davranışı gösteren kişiyi haklı bulup mağdurun hak ettiğini düşünürler. Çünkü zorbalık davranışında bulunanlar öncesinde mağduru kışkırtabilmekte ve seyirci önünde mağduru hak etmiş gibi gösterebilmektedir.



İspiyoncu damgası almaktan korkabilir ve bu yüzden sessiz kalabilirler.



Akran Zorbalığı

Zorbalığa Maruz Kalanlar Neler Hisseder:



Şok

Korku-Panik

Kızgınlık

Yetersizlik

Suçluluk

Endişe

Üzüntü

Acı

Pişmanlık

Öfke

Akran Zorbalığı

Zorbalık Ayrıca;



Psikolojik rahatsızlıklara

Akademik Başarıda Düşüşe

Dışarı çıkmamaya

Okul Fobisine

Fizyolojik Rahatsızlıklara

SEBEP OLUR !

Akran Zorbalığı

Zorbalık Hakkında Yanlış Bilinenler:

YANLIŞ

- Zorbalıktan yalnızca 'Hanım Evlatları' yakınır!
- Zorbalık davranışı gösterenleri ele vermek ispiyonculuktur.
- Kavga etmek veya saldırganca davranmak, büyüme ve gelişmenin doğal bir parçasıdır.
- Bazı öğrenciler zorbalığı hak ederler.
- Zorbalıktan şikayet edenler ana kuzudur.
- Zorbalık yapanları görmezden gelerseniz size bulaşmazlar.
- Zorbalık yapan biri ile baş etmenin en iyi yolu onunla kavga etmek ve intikam almaktır.
- Sadece erkekler zorbalık yapar.
- Zorbalık büyütülecek bir şey değildir, unutulur gider.

DOĞRU

- Zorbalıktan şikayet etmeniz hanım evladı olduğunuz anlamına gelmez. Zorbalık, zalimlik ve haksızlık demektir. Zorbalığın hiçbir şekilde kabul edilemez olduğunu bilmeli, maruz kaldığınızda ya da şahit olduğunuzda şikayetinizi dile getirmelisiniz.
- Zorbalık davranışı gösteren birini ele vermek ispiyonlamak değil, bildirmektir. İspiyonlamakta amaç, kişinin başını derde sokmaktır. Ancak zorbalık yapan kişiyi bildirdiğinizde onun başını derde sokmuş olmazsınız, aksine ona yardım etmiş olursunuz.
- Bu söylemlerin tamamı **YANLIŞTIR!**

Akran Zorbalığı



Ne Yapabilirsin ?

- Sakın kendini suçlama. Bunun sorumlusu sen değilsin. Çekingen davranma. Kendine güven ve bunu çevrene yansıt.
- Bir yetişkine haber ver. Ama anlatırken olayları abartma, ne olduysa onu anlat.
- Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul edebilirsin.
- Onu ciddiye alma, hatta şakaya vurabilirsin.

Akran Zorbalığı

Ne Yapabilirsin ?

Ayrıca ;

- Aktif ve girişken ol.
- Sertlik ve şiddet asla bir çözüm değildir.
- Yeter artık, durmalısın! deyip ortamdan uzaklaş.
- Zorbalık yapan kişiyle ilişki kurma, ondan uzak dur.
- Zorbalık yapanların grup olarak dolaştığı yerlere gitme.
- Zorbalıkla kendi başına mücadele etmek zorunda değilsin, buna gerek yok. Güvendiğin bir yetişkine durumu anlatarak hem kendine hem de sana zorbalık yapan kişiye yardım etmiş olursun.



Akran Zorbalığı



Peki Zorbalığa Şahit Olursanız

- Olayı izlemeye dalmayın.
- Zorbalık yapan kişiye durmasını söyleyin.
- Zorbalığa maruz kalan kişiye iyi davranın.
- Zorbalığa maruz kalan kişiyi sizinle gelmeye ikna edin.
- Bir yetişkini olay yerine çağırın.
- Sadece gülümsemenizle bile olsa zorbalık yapana güç vermeyin.
- Ezilenle, yalnız ve mutsuz kişilerle de arkadaş olun.
- Unutmayın! Siz de bir gün zorbalığa maruz kalabilirsiniz!

Akran Zorbalığı



Unutmayın!

- Zorbalık yapan kişilerin 'Zorba' olarak damgalanması, o kişinin her zaman kötü olarak anılmasına sebep olur.
- Zorbalık bir davranış biçimidir. Zorbalık yapan kişiler bu davranışlarının yanlış olduğunu ve sebep olduğu zararları fark ettiklerinde, davranışlarını düzeltmek isteyeceklerdir. Bu durumda zorbalık gören ve zorbalığa şahit olan kişilerin yapacağı en doğru şey, zorbalığı bir yetiškine bildirmektir. Bu hem kendileri için hem de zorbalık yapan kişi için en yararlı adım olacaktır.

Akran Zorbalığı

Kolay Öfkelenen Biri misin?

Hepimiz zaman zaman öfkelenebiliriz. Bu çok normaldir. Önemli olan öfkemizi kontrol altına alıp, zorbalığa başvurmamaktır.

Ne Yapmam Gerek?

Öfkelendiğin Anda Kırmızı Işık; **DUR !**

Sarı Işık; **DÜŞÜN! BEKLE!**

Sorununu ve ne hissettiğini söyle

Olumlu bir hedef belirle

Farklı çözüm yolları düşün

Seçiminin ilerdeki sonuçlarını düşün

Olumlu, Zarar Vermeyen Bir Yol Bul Ve Yeşil Işık; **UYGULA!**

Akran Zorbalığı

İlk Önce Öfkenin Nasıl Kontrol Edileceğini Öğrenmek Gerekir;

- Hemen durun ve içinizden 10'a kadar sayın. Bunu yaparken birkaç kez derin nefes alın ve yavaşça verin.
- Kendi kendinize sakin ol deyin.
- Karşınızdaki kişiye çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin.
- Sizi sakinleştirebilecek bir etkinlikte uğraşın.
- Sakinleştiğinizde kişinin yanına dönün ve soruna bir çözüm bulmaya çalışın.
- Unutmayın! Bunları yaparken bir yandan karşınızdaki kişiyi incitmekten kaçınırken bir yandan da ona öfkenin nasıl kontrol edilebileceğini öğretmiş olursunuz.

Öfkenize Hakim Olmak Ve Kurallara Uymak, Zorbalık Yapmaktan Daha Fazla Cesaret Ve Emek İster !

Siber Zorbalık



Siber zorbalık...

Siber Zorbalık



Siber Zorbalık

- ❑ Siber zorbalık; kendisini savunamayacak durumda olan bir kişiye karşı, elektronik iletişim araçlarını kullanarak bir ya da fazla kişi tarafından sürekli ya da tekrarlı bir şekilde uygulanan kasıtlı, saldırgan davranıştır.

Siber Zorbalık

Siber Zorbalık

Sorun teknoloji değil...



Onu nasıl kullandığın

Siber Zorbalık

İnternette Dikkat Edilmesi Gereken 10 Altın Kural



- Adınız, soyadınız, okulunuz adresiniz, anne kızlık soyadınız ve ailenize ait kişisel bilgileri sanal ortamda paylaşmayınız
- İnternet ortamında paylaşacağınız resim ve videoları önce bir düşünün sonra paylaşın.
- Şifreleriniz güçlü olsun arda gelen harf ve kelimelerden şifre belirlemek yerine en az 8 karakter içeren şifre oluşturun.
- İyi ve nazik kullanıcı olmaya çalışın, gerçek hayatta merhaba dediğiniz kişiye sanal ortamda mrb demeyin

Siber Zorbalık

İnternette Dikkat Edilmesi Gereken 10 Altın Kural

İnternet ortamında tanımadıklarınıza cevap vermeyin, teklifleri reddedin ve gönderilen mesajları açmadan silin.

Gerçek yaşamda olduğu gibi internet ortamında da tanımadığınız kişilerle arkadaşlık kurmayın.

Gerçek hayatta yüzüne söyleyemeyeceğiniz sözleri, internet ortamında da sarf etmeyin.



Siber Zorbalık

İnternette Dikkat Edilmesi Gereken 10 Altın Kural

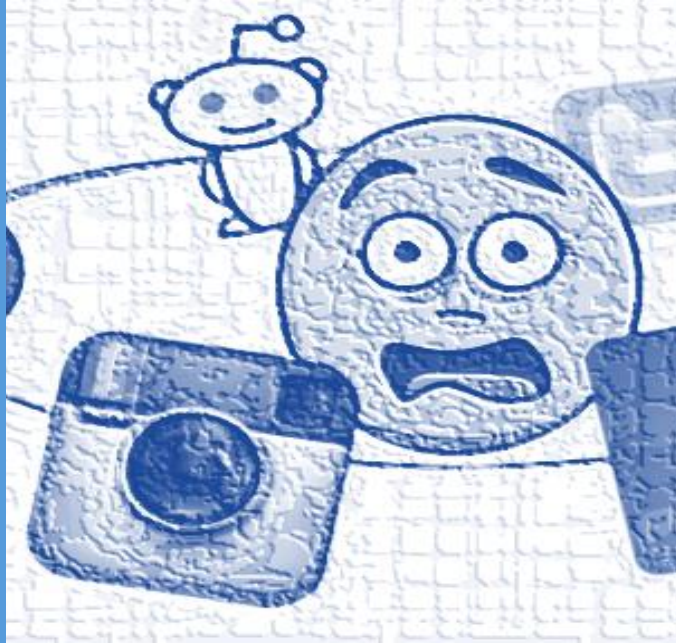
- İnternet hayatınızın tamamı değil, sadece bir parçası olsun, çok fazla zamanınızı çalmasına izin vermeyiniz.
- İnternette her bilgi doğru olmaya bilir, edindiğiniz bilgiyi en az 3 kaynaktan kontrol ediniz ve ödevlerinizde kaynakça belirtiniz.
- İnternet ortamındaki bedava teklifler büyük ihtimalle gerçek değildir. Lütfen bunlara itibar etmeyin.



Siber Zorbalık

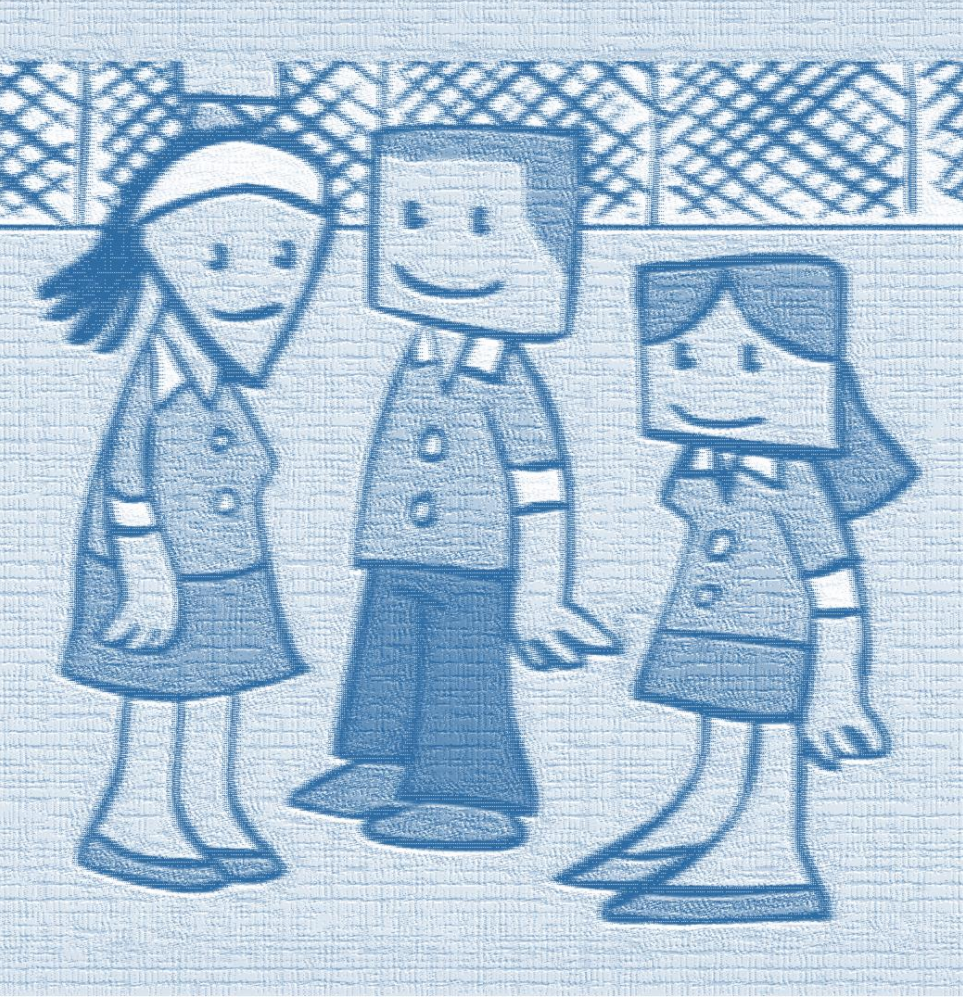
Siber Zorbalığın Görülebileceği Sosyal Ortamlar

- Sohbet odaları
- Posta kutusuna e-posta gelmesi
- Anlık mesaj gelmesi
- Cep telefonu ile kısa mesaj alma
- Cep telefonu ile arayarak
- Resimli ya da görüntülü mesaj atarak



- Facebook
- Twitter
- Youtube
- İ-oyun siteleri (tavla, okey vs.)
- Playstation
- Fotoğraf ve video paylaşılan diğer sanal ortamlar..

Siber Zorbalık



Siber Zorbalığa Maruz Kalan Gençlerde Gözlenen Duygusal Ve Fiziksel Durumlar:

- Depresif ruh hali
- Öfke / kızgınlık
- Okul notlarında düşüş
- Okula gitmek istememek
- Arkadaşlarıyla görüşmek istememek
- Bilgisayarı / cep telefonunu kullanmada tereddüt etmek.

Siber Zorbalık



**Nereden Yardım Alabilirim:
İnternet Ve Diğer Ortamlarda Sizi Rahatsız Ve Taciz
Edenleri:**

- Ailenize
- Öğretmenlerinize
- Rehberlik Servisine
- Okul İdaresine
- RAM'a
- Emniyet Müdürlüklerine Ve Savcılıklara
Başvuru Yaparak Yardım Alabilirsiniz.

Siber Zorbalık



Bilişim Suçu Nedir?

- Bilişim suçu veya bilgisayar suçu terimi bir bilgisayar ve bilgisayar ağı kullanılarak işlenen herhangi bir suçu ifade etmek için kullanılır
- Bilişim suçları nelerdir sorusunun cevabı çok geniş bir hukuki alanı kapsamaktadır. Bilgisayar, tablet, cep telefonu gibi çağdaş iletişim araçları veya pos makinası gibi alışveriş araçları kullanılarak elektronik ortamda işlenen suçlara bilişim suçları denilmektedir.
- Bilginin elektronik ve teknolojik araçlar kullanılarak aktarılmasına bilişim, bu süreçte işlenen suçlar da bilişim suçları olarak tarif edilebilir.

Siber Zorbalık



Bilişim Suçlarının TCK 'Da Yeri

- ❑ MADDE 243. – (1) Bir bilişim sisteminin bütününe veya bir kısmına, hukuka aykırı olarak giren ve orada kalmaya devam eden kimseye bir yıla kadar hapis veya adli para cezası verilir.
-
- ❑ MADDE 243. – (2) Yukarıdaki fıkrada tanımlanan fiillerin bedeli karşılığı yararlanılabilen sistemler hakkında işlenmesi halinde, verilecek ceza yarı oranına kadar indirilir.

Siber Zorbalık

Bilişim Suçlarının TCK 'Da Yeri

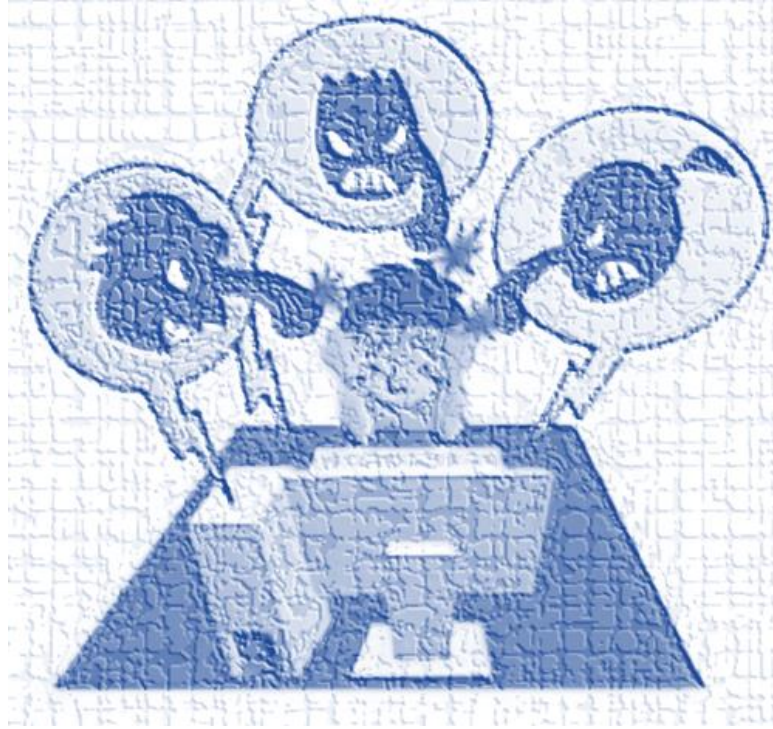
- ❑ MADDE 243. – (3) Bu fiil nedeniyle sistemin içerdiği veriler yok olur veya değişirse, altı aydan iki yıla kadar hapis cezasına hükmolunur.
- ❑ MADDE 244. – (1) Bir bilişim sisteminin işleyişini engelleyen veya bozan kişi, bir yıldan beş yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.
- ❑ MADDE 244. – (2) Bir bilişim sistemindeki verileri bozan, yok eden, değiştiren veya erişilmez kılan, sisteme veri yerleştiren, var olan verileri başka bir yere gönderen kişi, altı aydan üç yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır.

Siber Zorbalık

Bilişim Suçlarının TCK 'Da Yeri

- ❑ MADDE 244. – (3) Bu fiillerin bir banka veya kredi kurumuna ya da bir kamu kurum veya kuruluşuna ait bilişim sistemi üzerinde işlenmesi halinde, verilecek ceza yarı oranında artırılır.
- ❑ MADDE 244. – (4) Yukarıdaki fıkralarda tanımlanan fiillerin işlenmesi suretiyle kişinin kendisinin veya başkasının yararına haksız bir çıkar sağlamasının başka bir suç oluşturmaması hâlinde, iki yıldan altı yıla kadar hapis ve beş bin güne kadar adlî para cezasına hükmolunur.

Siber Zorbalık



Bilişim Suçlarının TCK 'Da Yeri

- ❑ MADDE 245. – (1) Başkasına ait bir banka veya kredi kartını, her ne suretle olursa olsun ele geçiren veya elinde bulunduran kimse, kart sahibinin veya kartın kendisine verilmesi gereken kişinin rızası olmaksızın bunu kullanarak veya kullandırtarak kendisine veya başkasına yarar sağlarsa, üç yıldan altı yıla kadar hapis cezası ve adlî para cezası ile cezalandırılır.
- ❑ MADDE 246. – (1) Bu bölümde yer alan suçların işlenmesi suretiyle yararına haksız menfaat sağlanan tüzel kişiler hakkında bunlara özgü güvenlik tedbirlerine hükmolunur

Siber Zorbalık



Bilişim Araçlarının Kullanılmasının Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğindeki Yeri

- ❑ MADDE 164-
 - ❑ (1) Kınama cezasını gerektiren davranışlar ve fiiller şunlardır:
 - ❑ I) Bilişim araçlarını amacı dışında kullanmak,
 - ❑ (2) Okuldan kısa süreli uzaklaştırma cezasını gerektiren fiil ve davranışlar;
 - ❑ ğ) Bilişim araçları yoluyla eğitim ve öğretim faaliyetleriyle kişilere zarar vermek,

Siber Zorbalık

Bilişim Araçlarının Kullanılmasının Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğindeki Yeri

- (3) Okul değiştirme cezasını gerektiren fiil ve davranışlar;
- m) Bilişim araçları yoluyla eğitim ve öğretimi engellemek, kişilere ağır derecede maddi ve manevi zarar vermek,
- (4) Örgün eğitim dışına çıkarma cezasını gerektiren davranışlar;
- l) Bilişim araçları yoluyla; bölücü, yıkıcı, ahlak dışı ve şiddeti özendiren sesli, sözlü, yazılı ve görüntülü içerikler oluşturmak, bunları çoğaltmak, yaymak ve ticaretini yapmak.

